



PVZ – Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkte Kinderpneumologie und Allergologie

Paul Wettzel · Dr. med. Rolf Bigalke · Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Asthma-Aktionsplan

Für zu Hause, für die Kita und für die Schule. Die Medikamente trägt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt ein.

ANGABEN ZUM KIND

Name des Kindes

Geburtsdatum

Persönlicher Peak-Flow-Bestwert

Erstellt am

Nächste Kontrolle

Die drei Farben zeigen, wie es Ihrem Kind gerade geht – und was dann zu tun ist. Hängen Sie den Plan sichtbar auf und geben Sie eine Kopie in Kita oder Schule.

Grün · alles in Ordnung

Wenn ...

- kein Husten, keine Atemnot, kein Pfeifen
- Schlaf ungestört, Sport ohne Probleme
- Peak Flow über 80 Prozent des Bestwerts

... dann

- Dauermedikament wie gewohnt weiter einnehmen
- vor dem Sport nach Absprache vorbeugend inhalieren

Dauermedikament, Dosis und Zeitpunkt



PVZ – Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkte Kinderpneumologie und Allergologie

Paul Wettzel · Dr. med. Rolf Bigalke · Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Gelb · Vorsicht

Wenn ...

- Husten, Pfeifen oder Atemnot treten auf
- nächtliches Aufwachen durch Husten
- Bedarfsspray wird häufiger als sonst gebraucht
- Peak Flow zwischen 50 und 80 Prozent des Bestwerts

... dann

- Bedarfsspray nach Anweisung inhalieren
- nach 15 bis 20 Minuten prüfen, ob es besser wird
- Dauermedikament wie unten angegeben anpassen
- in der Praxis anrufen, wenn es nicht innerhalb eines Tages besser wird

Bedarfsspray und Dosis

Anpassung des Dauermedikaments

Rot · sofort handeln

Wenn ...

- starke Atemnot, Sprechen in kurzen Sätzen oder einzelnen Wörtern
- Einziehungen zwischen den Rippen oder am Hals
- blasse oder bläuliche Lippen
- das Bedarfsspray wirkt nicht oder nur ganz kurz
- Peak Flow unter 50 Prozent des Bestwerts

... dann

- sofort Bedarfsspray nach Notfallanweisung inhalieren
- aufrecht hinsetzen, Lippenbremse, ruhig bleiben, Kind nicht allein lassen
- 112 rufen – nicht selbst ins Krankenhaus fahren
- Notfallmedikament nach Anweisung geben

Notfallanweisung Bedarfsspray

Notfallmedikament und Dosis

Notrufnummern

Notruf 112 · Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Kinder-Notaufnahme FEK Neumünster, Friesenstraße 11: 04321 405-2280 (rund um die Uhr)

PVZ Neumünster: 04321 43000

Im Zweifel gilt: lieber einmal zu früh 112 rufen als einmal zu spät.



PVZ – Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkte Kinderpneumologie und Allergologie

Paul Wettzel · Dr. med. Rolf Bigalke · Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Datum

Unterschrift der Ärztin / des Arztes