



PVZ – Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkte Kinderpneumologie und Allergologie
Paul Wettzel · Dr. med. Rolf Bigalke · Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Anaphylaxie-Notfallplan

Für Eltern, Kita und Schule. Die Medikamente und Dosierungen trägt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt ein.

ANGABEN ZUM KIND

Name des Kindes

Geburtsdatum

Gewicht

Auslöser (Allergen)

Notfallset wird mitgeführt seit

Telefon der Eltern

Zweite Kontaktperson

Erstellt am

Notfallset zu Hause – wo?

In der Kita / Schule – wo?

Unterwegs – wo?

WORAN SIE EINE SCHWERE REAKTION ERKENNEN

Eine Reaktion kann innerhalb von Minuten beginnen. Je schneller gehandelt wird, desto besser der Verlauf.

Haut und Schleimhaut

- Quaddeln, Rötung, starker Juckreiz
- Schwellung von Lippen, Lidern oder Zunge
- Kribbeln im Mund

Atmung, Kreislauf, Bauch

- Husten, Heiserkeit, pfeifende Atmung
- Atemnot, Engegefühl im Hals
- Schwindel, Blässe, Bewusstseinstörung
- Bauchkrämpfe, Erbrechen, Durchfall

Beschwerden an Atmung oder Kreislauf bedeuten immer: sofort Adrenalin und Notruf. Bei bekannter schwerer Allergie gilt das auch schon bei ausgeprägten Hautsymptomen zusammen mit Bauchbeschwerden oder Erbrechen.

WAS ZU TUN IST – IN DIESER REIHENFOLGE

- 1 Kontakt zum Auslöser beenden**
Essen ausspucken lassen, Insektenstachel entfernen, Medikament absetzen.
- 2 Adrenalin-Autoinjektor geben**
In die Außenseite des Oberschenkels, auch durch die Kleidung. Fest andrücken und halten, wie in der Anleitung geübt.
- 3 112 rufen**
Sagen Sie: „Anaphylaktische Reaktion bei einem Kind, Adrenalin wurde bereits gegeben.“
- 4 Richtig lagern**
Bei Atemnot aufrecht hinsetzen. Bei Schwindel oder Blässe flach hinlegen und die Beine hochlagern. Bei Bewusstlosigkeit mit normaler Atmung: stabile Seitenlage.



PVZ – Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Schwerpunkte Kinderpneumologie und Allergologie

Paul Wettzel · Dr. med. Rolf Bigalke · Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

5 Weitere Notfallmedikamente geben

Antihistaminikum und Kortison nach der unten eingetragenen Anweisung – erst nach dem Adrenalin, niemals stattdessen.

6 Kind nicht allein lassen

Beim Kind bleiben, bis der Rettungsdienst da ist. Nicht aufstehen oder umherlaufen lassen.

7 Zweite Adrenalinosis

Wenn sich nach 5 bis 10 Minuten nichts bessert oder es schlechter wird: zweiten Autoinjektor in das andere Bein geben.

Auch nach dem Adrenalin muss das Kind in die Klinik

Eine Reaktion kann nach mehreren Stunden erneut auftreten, auch wenn es zwischendurch besser ging.

Deshalb gehört jedes Kind nach einer anaphylaktischen Reaktion zur Überwachung ins Krankenhaus.

Nehmen Sie den gebrauchten Autoinjektor und diesen Plan mit.

NOTFALL MEDIKAMENTE – VON DER PRAXIS AUSZUFÜLLEN

Adrenalin-Autoinjektor (Präparat und Dosis)

Anwendung

Antihistaminikum (Präparat und Dosis)

Anwendung

Kortisonpräparat (Präparat und Dosis)

Anwendung

Bedarfsspray bei Atemnot (Präparat und Dosis)

Anwendung

Besonderheiten

Notrufnummern

Notruf 112 · Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 · Giftnotruf Nord 0551 19240

Kinder-Notaufnahme FEK Neumünster, Friesenstraße 11: 04321 405-2280 (rund um die Uhr)

PVZ Neumünster: 04321 43000

Datum

Unterschrift der Ärztin / des Arztes